

# 看護師セミナー

## 料理教室 ～糖尿病食と腎臓病食～

令和2年2月8日(土) 9:30-12:00

開発センター1階 調理室(集合)・研修室

講師：海士町役場健康福祉課 管理栄養士 木村理恵

対象：海士診療所看護師

各自持参するもの：①エプロン②三角巾

患者さんが食べている制限食について学びを深め、味や調理方法など実際に体験しませんか。具体的な指導やアドバイス、患者さんやご家族に寄り添う外来看護に活かしてみましよう。